



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### evaluación detallada

#### Friedrich, Bianca

Asociación: GKN Sinter Metals, Bad Langensalza  
Dorsal: 543

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 28:50

velocidad: 10.40 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 242)  
posición en el recorrido/Women: 35 (de 105)  
mejor tiempo del recorrido: 20:07

posición en la categoría: 2(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 27:57