



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

evaluación detallada

Hellmundt, Silvio

Asociación: MC Bad Langensalza / Ufhoven e.V.
Dorsal: 572

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 31:00

velocidad: 9.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 173 (de 242)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 137)

mejor tiempo del recorrido: 18:28

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 22:06