



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 24.04.2016

## evaluación detallada

**Köhler, Krystina**

Asociación: Bad Langensalza  
Dorsal: 776

recorrido: 5.00 km  
5 km - Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 30:03

velocidad: 9.98 km/h  
rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 242)  
posición en el recorrido/Women: 43 (de 105)  
mejor tiempo del recorrido: 20:07

posición en la categoría: 8(de 13)  
mejor tiempo en la categoría: 23:59