



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### evaluación detallada

**Lorenz, Heike**

Asociación: AWO Haus an der Salza

Dorsal: 650

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 31:43

velocidad: 9.46 km/h

rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 184 (de 242)

posición en el recorrido/Women: 66 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 20:07

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 27:57