



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### evaluación detallada

#### Lenz, Heike

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 640

recorrido: 5.00 km

5 km - Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 34:26

velocidad: 8.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 219 (de 242)

posición en el recorrido/Women: 85 (de 105)

mejor tiempo del recorrido: 20:07

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 31:00