



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

evaluación detallada

Dembeck, Nils

Asociación: DaRoTel GmbH

Dorsal: 1068

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:53

velocidad: 13.88 km/h

rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 1(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 51:53