



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### evaluación detallada

**Eltahir, Ahmed**

Asociación: Salza-Gymnasium

Dorsal: 1073

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 58:46

velocidad: 12.76 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 7(de 26)

mejor tiempo en la categoría: 49:04