



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### evaluación detallada

#### Rönigk, Steffen

Asociación: Ned Flanders Laufftreff

Dorsal: 1171

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 57:29

velocidad: 12.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 5(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 41:37