



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### evaluación detallada

#### Ponick, Julius

Asociación: Bad Tennstedt

Dorsal: 1162

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 58:37

velocidad: 12.79 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 51:30