



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

evaluación detallada

Seehof, Frank

Asociación: SV 1922 Thamsbrück

Dorsal: 1242

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 59:48

velocidad: 12.04 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 42 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 9(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 47:12