



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### evaluación detallada

#### Zehnpfund, Frank

Asociación: Bad Langensalza

Dorsal: 1243

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:00:24

velocidad: 12.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 46 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 6(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 51:01