



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### evaluación detallada

**Ose, Elke**

Asociación: Laufgruppe Hufeland Klinikum GmbH  
Dorsal: 1154

recorrido: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:09:01

velocidad: 10.43 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 55:38

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 57:55