



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### evaluación detallada

**Ertel, Frank**

Asociación: Mühlhäuser Laufwölfe

Dorsal: 1077

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:13:55

velocidad: 10.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 157 (de 188)

posición en el recorrido/Men: 126 (de 138)

mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:07