



3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

## evaluación detallada

**Krieghoff, Karola**

Asociación: GMRV

Dorsal: 1238

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:13:36

velocidad: 9.78 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 55:38

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:13:36