



## 3Türmelauf

Bad Langensalza / 24.04.2016

### evaluación detallada

#### Seehof, Manuela

Asociación: Thamsbrück

Dorsal: 1241

recorrido: 12.50 km

12,5 km -Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:16:18

velocidad: 9.83 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 169 (de 188)

posición en el recorrido/Women: 37 (de 50)

mejor tiempo del recorrido: 55:38

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 1:07:00