



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

evaluación detallada

**Berzen, Ronny**

Asociación: Ichtershausen  
Dorsal: 154

recorrido: 3.50 km  
Jugend- und Jedermannlauf

categoría:  
Jedermann

tiempo total: 19:17

velocidad: 9.33 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 68)  
posición en el recorrido/Men: 39 (de 46)  
mejor tiempo del recorrido: 12:11

posición en la categoría: 9(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 13:00