



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

evaluación detallada

Freitag, Roman

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 288

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 40:26

velocidad: 14.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 125)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 36:12

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 36:12