



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

evaluación detallada

Jarausch, Hagen

Asociación: ASV Erfurt  
Dorsal: 214

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:00

velocidad: 13.33 km/h  
rendimiento en carrera: 4:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 125)  
posición en el recorrido/Men: 37 (de 100)  
mejor tiempo del recorrido: 36:12

posición en la categoría: 5(de 16)  
mejor tiempo en la categoría: 36:55