



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

evaluación detallada

Heller, Maik

Dorsal: 333

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 45:23

velocidad: 13.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 125)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 36:12

posición en la categoría: 8(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 36:12