



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

## evaluación detallada

Zenke, Ingo

Asociación: Dream Team Ilmenau  
Dorsal: 305

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 47:31

velocidad: 12.63 km/h  
rendimiento en carrera: 4:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 125)  
posición en el recorrido/Men: 46 (de 100)  
mejor tiempo del recorrido: 36:12

posición en la categoría: 5(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 38:01