



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

evaluación detallada

Raab, Rainer

Dorsal: 340

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 50:38

velocidad: 11.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 125)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 36:12

posición en la categoría: 6(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 42:51