



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

evaluación detallada

Zinzow, Steffen

Asociación: FV Hochsprung mit Musik
Dorsal: 261

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 51:20

velocidad: 11.69 km/h
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 125)
posición en el recorrido/Men: 73 (de 100)
mejor tiempo del recorrido: 36:12

posición en la categoría: 10(de 16)
mejor tiempo en la categoría: 36:55