



38. Alteburglauf
Arnstadt / 04.05.2016

evaluación detallada

Spranger, Steffen

Dorsal: 343

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:04

velocidad: 11.52 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 125)

posición en el recorrido/Men: 76 (de 100)

mejor tiempo del recorrido: 36:12

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 36:55