



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

evaluación detallada

Heyder, Larissa

Asociación: Lauftreff Alteburg Arnstadt  
Dorsal: 212

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:29

velocidad: 11.01 km/h  
rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 125)  
posición en el recorrido/Women: 13 (de 25)  
mejor tiempo del recorrido: 44:56

posición en la categoría: 3(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 51:24