



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

## evaluación detallada

**Dehmel, Gerhard**

Asociación: ThwV Ilmenau  
Dorsal: 192

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M75 (75-79 Jahre)

tiempo total: 57:48

velocidad: 10.38 km/h  
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 110 (de 125)  
posición en el recorrido/Men: 95 (de 100)  
mejor tiempo del recorrido: 36:12

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 57:48