



38. Alteburglauf  
Arnstadt / 04.05.2016

## evaluación detallada

**Moldenhauer, Frank**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 226

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 59:29

velocidad: 10.09 km/h  
rendimiento en carrera: 5:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 125)  
posición en el recorrido/Men: 98 (de 100)  
mejor tiempo del recorrido: 36:12

posición en la categoría: 12(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 42:51