



## 4. Arnstädter Alteburgstaffel

Arnstadt / 25.05.2016

### evaluación detallada

#### Lauffreunde Alteburg

Asociación: Lauffreunde Alteburg

Dorsal: 24

recorrido: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

categoría:

Staffel

tiempo total: 39:27

velocidad: 9.13 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido: 28 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 25:45

posición en la categoría: 28(de 37)

mejor tiempo en la categoría: 25:45

#### tiempos parciales

#### stage score

#### Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | retraso   |       | retraso   |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | retraso   |       | retraso |       |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|-------|
|         |             |                 |                        | categoría | Total | categoría | Total |             |                 |                 | categoría | Total |         |       |
| Wechsel | 1.20        | 7:04            | 5:53                   | 21        | 2:57  | 21        | 2:57  | 1.20        | 7:04            | 5:53            | 21        | 2:57  | 21      | 2:57  |
| Wechsel | 1.20        | 8:32            | 7:06                   | 32        | 3:34  | 32        | 3:34  | 2.40        | 15:36           | 6:30            | 29        | 5:39  | 29      | 5:39  |
| Wechsel | 1.20        | 8:27            | 7:02                   | 30        | 3:26  | 30        | 3:26  | 3.60        | 24:03           | 6:40            | 30        | 8:27  | 30      | 8:27  |
| Wechsel | 1.20        | 7:42            | 6:25                   | 23        | 2:35  | 23        | 2:35  | 4.80        | 31:45           | 6:36            | 26        | 10:40 | 26      | 10:40 |
| meta    | 1.20        | 7:42            | 6:25                   | 32        | 3:02  | 32        | 3:02  | 6.00        | 39:27           | 6:34            | 28        | 13:42 | 28      | 13:42 |