



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## evaluación detallada

**Specht, Annemarie**

Asociación: Hochsprung mit Musik

Dorsal: 25

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend W14 (14 Jahre)

tiempo total: 14:06

velocidad: 12.77 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 12:45

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 12:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                   |                  |                   | Total score |                 |                 |                       |                  |                   |                  |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|-------------------|------------------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Women | retraso<br>Women | posición<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Women | posición<br>Women | retraso<br>Women |
| vuelta 1          | 1.72        | 7:41            | 4:28                   | 3                    | 0:36              | 3                | 0:36              | 1.72        | 7:41            | 4:28            | 3                     | 0:36             | 3                 | 0:36             |
| última vuelta Zie | 1.28        | 6:25            | 5:00                   | 3                    | 0:45              | 4                | 0:45              | 3.00        | 14:06           | 4:42            | 3                     | 1:21             | 3                 | 1:21             |