



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Kueise, Wolfram

Asociación: katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 245

recorrido: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 41:08

velocidad: 14.59 km/h
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 84)
posición en el recorrido/Men: 5 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 3(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 40:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
vuelta 1	1.67	6:41	4:00	5	0:40	13	0:40	1.67	6:41	4:00	5	0:40	13	0:40
vuelta 2	2.35	9:50	4:11	3	0:38	13	0:50	4.02	16:31	4:06	3	1:18	10	1:25
vuelta 3	2.35	9:46	4:09	2	0:08	7	0:48	6.37	26:17	4:07	3	1:26	8	2:04
vuelta 4	2.35	9:58	4:14	3	0:06	9	1:06	8.72	36:15	4:09	3	1:32	9	3:09
última vuelta Zie	1.28	4:53	3:48	1	-	3	0:33	10.00	41:08	4:06	3	1:03	5	3:42