



26. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Schmidt, Bernd

Dorsal: 281

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 41:40

velocidad: 14.40 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 41:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
vuelta 1	1.67	6:36	3:57	1	-	9	0:35	1.67	6:36	3:57	1	-	9	0:35
vuelta 2	2.35	9:41	4:07	1	-	5	0:41	4.02	16:17	4:03	1	-	6	1:11
vuelta 3	2.35	10:01	4:15	1	-	12	1:03	6.37	26:18	4:07	1	-	11	2:05
vuelta 4	2.35	10:00	4:15	1	-	12	1:08	8.72	36:18	4:09	1	-	12	3:12
última vuelta Zie	1.28	5:22	4:11	1	-	14	1:02	10.00	41:40	4:09	1	-	12	4:14