



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Heinze, Juliane

Asociación: AC Apolda
Dorsal: 217

recorrido: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 41:13

velocidad: 14.56 km/h
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 84)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 41:13

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 41:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|--------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.67 | 6:32 | 3:54 | 1 | - | 1 | - | 1.67 | 6:32 | 3:54 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 2 | 2.35 | 9:36 | 4:05 | 1 | - | 1 | - | 4.02 | 16:08 | 4:00 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 3 | 2.35 | 9:54 | 4:12 | 1 | - | 1 | - | 6.37 | 26:02 | 4:05 | 1 | - | 1 | - |
| vuelta 4 | 2.35 | 9:49 | 4:10 | 1 | - | 1 | - | 8.72 | 35:51 | 4:06 | 1 | - | 1 | - |
| última vuelta Ziel | 1.28 | 5:22 | 4:11 | 2 | 0:02 | 2 | 0:02 | 10.00 | 41:13 | 4:07 | 1 | - | 1 | - |