



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Heinze, Juliane

Asociación: AC Apolda
Dorsal: 217

recorrido: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 41:13

velocidad: 14.56 km/h
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 84)
posición en el recorrido/Women: 1 (de 23)
mejor tiempo del recorrido: 41:13

posición en la categoría: 1(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 41:13

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	6:32	3:54	1	-	1	-	1.67	6:32	3:54	1	-	1	-
vuelta 2	2.35	9:36	4:05	1	-	1	-	4.02	16:08	4:00	1	-	1	-
vuelta 3	2.35	9:54	4:12	1	-	1	-	6.37	26:02	4:05	1	-	1	-
vuelta 4	2.35	9:49	4:10	1	-	1	-	8.72	35:51	4:06	1	-	1	-
última vuelta Ziel	1.28	5:22	4:11	2	0:02	2	0:02	10.00	41:13	4:07	1	-	1	-