



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## evaluación detallada

**Röder, Stefan**

Asociación: MTB-Thüringen.de

Dorsal: 262

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 41:29

velocidad: 14.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 41:29

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.67	6:47	4:03	2	0:05	15	0:46	1.67	6:47	4:03	2	0:05	15	0:46
vuelta 2	2.35	9:47	4:09	1	-	11	0:47	4.02	16:34	4:07	2	0:03	14	1:28
vuelta 3	2.35	9:45	4:08	1	-	6	0:47	6.37	26:19	4:07	2	0:02	13	2:06
vuelta 4	2.35	9:51	4:11	1	-	3	0:59	8.72	36:10	4:08	1	-	7	3:04
última vuelta Zie	1.28	5:19	4:09	2	0:05	11	0:59	10.00	41:29	4:08	1	-	9	4:03