



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## evaluación detallada

**Stutzig, Henrik**

Asociación: katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 246

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 41:36

velocidad: 14.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 41:36

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |    |      |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|------|
|                   |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |      |
| vuelta 1          | 1.67        | 6:37            | 3:57            | 1                     | -              | 10              | 0:36        | 1.67            | 6:37            | 3:57                  | 1              | -               | 10 | 0:36 |
| vuelta 2          | 2.35        | 9:50            | 4:11            | 1                     | -              | 13              | 0:50        | 4.02            | 16:27           | 4:05                  | 1              | -               | 9  | 1:21 |
| vuelta 3          | 2.35        | 9:50            | 4:11            | 1                     | -              | 9               | 0:52        | 6.37            | 26:17           | 4:07                  | 1              | -               | 8  | 2:04 |
| vuelta 4          | 2.35        | 9:58            | 4:14            | 1                     | -              | 9               | 1:06        | 8.72            | 36:15           | 4:09                  | 1              | -               | 9  | 3:09 |
| última vuelta Zie | 1.28        | 5:21            | 4:10            | 1                     | -              | 12              | 1:01        | 10.00           | 41:36           | 4:09                  | 1              | -               | 11 | 4:10 |