



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Stutzig, Henrik

Asociación: katholische Laufjugend Arnstadt
Dorsal: 246

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 41:36

velocidad: 14.42 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 41:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	1.67	6:37	3:57	1	-	10	0:36	1.67	6:37	3:57	1	-	10	0:36
vuelta 2	2.35	9:50	4:11	1	-	13	0:50	4.02	16:27	4:05	1	-	9	1:21
vuelta 3	2.35	9:50	4:11	1	-	9	0:52	6.37	26:17	4:07	1	-	8	2:04
vuelta 4	2.35	9:58	4:14	1	-	9	1:06	8.72	36:15	4:09	1	-	9	3:09
última vuelta Zie	1.28	5:21	4:10	1	-	12	1:01	10.00	41:36	4:09	1	-	11	4:10