



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Hupe, Matthias

Asociación: LAC Eichsfeld

Dorsal: 220

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 41:15

velocidad: 14.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 37:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.67	6:34	3:55	2	0:19	7	0:33			1.67	6:34	3:55	2	0:19	7	0:33
vuelta 2	2.35	9:44	4:08	2	0:44	8	0:44			4.02	16:18	4:03	2	1:03	7	1:12
vuelta 3	2.35	9:51	4:11	2	0:53	10	0:53			6.37	26:09	4:06	2	1:56	5	1:56
vuelta 4	2.35	9:52	4:11	2	0:59	4	1:00			8.72	36:01	4:07	2	2:55	5	2:55
última vuelta Ziel	1.28	5:14	4:05	2	0:51	6	0:54			10.00	41:15	4:07	2	3:46	6	3:49