26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Hupe, Matthias

Asociación: LAC Eichsfeld
Dorsal: 220

recorrido: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 41:15

velocidad: 14.55 km/h
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 84)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 37:29

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
vuelta 1	1.67	6:34	3:55	2	0:19	7	0:33		1.67	6:34	3:55	2	0:19	7	0:33	
vuelta 2	2.35	9:44	4:08	2	0:44	8	0:44		4.02	16:18	4:03	2	1:03	7	1:12	
vuelta 3	2.35	9:51	4:11	2	0:53	10	0:53		6.37	26:09	4:06	2	1:56	5	1:56	
vuelta 4	2.35	9:52	4:11	2	0:59	4	1:00		8.72	36:01	4:07	2	2:55	5	2:55	
última vuelta Zie	1.28	5:14	4:05	2	0:51	6	0:54		10.00	41:15	4:07	2	3:46	6	3:49	