



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Schmauß, Markus

Asociación: katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 257

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 41:30

velocidad: 14.46 km/h

rendimiento en carrera: 4:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 2(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 41:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.67	6:42	4:00	1	-	14	0:41	1.67	6:42	4:00	1	-	14	0:41
vuelta 2	2.35	9:49	4:10	2	0:02	12	0:49	4.02	16:31	4:06	1	-	10	1:25
vuelta 3	2.35	9:46	4:09	2	0:01	7	0:48	6.37	26:17	4:07	1	-	8	2:04
vuelta 4	2.35	9:59	4:14	2	0:08	11	1:07	8.72	36:16	4:09	2	0:06	11	3:10
última vuelta Zie	1.28	5:14	4:05	1	-	6	0:54	10.00	41:30	4:09	2	0:01	10	4:04