



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### evaluación detallada

**Garz, Christian**

Asociación: N3 Engine Overhaul Services

Dorsal: 210

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 42:15

velocidad: 14.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 4(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 40:05

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	6:38	3:58	3	0:37	11	0:37	1.67	6:38	3:58	3	0:37	11	0:37
vuelta 2	2.35	9:54	4:12	4	0:42	16	0:54	4.02	16:32	4:06	4	1:19	12	1:26
vuelta 3	2.35	10:09	4:19	4	0:31	14	1:11	6.37	26:41	4:11	4	1:50	15	2:28
vuelta 4	2.35	10:17	4:22	4	0:25	15	1:25	8.72	36:58	4:14	4	2:15	14	3:52
última vuelta Zie	1.28	5:17	4:07	3	0:24	10	0:57	10.00	42:15	4:13	4	2:10	13	4:49