



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### evaluación detallada

**May, Sebastian**

Asociación: SG Einheit Arnstadt/ KLJ Arnstadt

Dorsal: 202

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 42:20

velocidad: 14.17 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 42:20

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	1.67	6:51	4:06	2	0:49	19	1.67	6:51	4:06	2	0:49	19	0:50
vuelta 2	2.35	9:43	4:08	1	-	7	4.02	16:34	4:07	2	0:47	14	1:28
vuelta 3	2.35	9:44	4:08	1	-	5	6.37	26:18	4:07	1	-	11	2:05
vuelta 4	2.35	10:26	4:26	2	0:12	17	8.72	36:44	4:12	1	-	13	3:38
última vuelta Zie	1.28	5:36	4:22	3	0:36	20	10.00	42:20	4:14	1	-	14	4:54