



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### evaluación detallada

**Hupe, Hans-Reinhard**

Asociación: LAC Eichsfeld

Dorsal: 219

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 41:15

velocidad: 14.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 37:29

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	6:34	3:55	2	0:19	7	0:33	1.67	6:34	3:55	2	0:19	7	0:33
vuelta 2	2.35	9:44	4:08	2	0:44	8	0:44	4.02	16:18	4:03	2	1:03	7	1:12
vuelta 3	2.35	9:51	4:11	2	0:53	10	0:53	6.37	26:09	4:06	2	1:56	5	1:56
vuelta 4	2.35	9:52	4:11	2	0:59	4	1:00	8.72	36:01	4:07	2	2:55	5	2:55
última vuelta Zie	1.28	5:14	4:05	2	0:51	6	0:54	10.00	41:15	4:07	2	3:46	6	3:49