



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Schrickel, Andre

Asociación: WSV-Ilmenau

Dorsal: 235

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 42:37

velocidad: 14.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 37:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
vuelta 1	1.67	6:54	4:07	4	0:39	22	0:53	1.67	6:54	4:07	4	0:39	22	0:53
vuelta 2	2.35	9:50	4:11	4	0:50	13	0:50	4.02	16:44	4:09	4	1:29	17	1:38
vuelta 3	2.35	10:10	4:19	4	1:12	15	1:12	6.37	26:54	4:13	4	2:41	16	2:41
vuelta 4	2.35	10:14	4:21	4	1:21	13	1:22	8.72	37:08	4:15	4	4:02	16	4:02
última vuelta Zie	1.28	5:29	4:17	4	1:06	18	1:09	10.00	42:37	4:15	4	5:08	16	5:11