



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Wächter, Hartmut

Asociación: LSV Lok Arnstadt
Dorsal: 278

recorrido: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 43:25

velocidad: 13.82 km/h
rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 84)
posición en el recorrido/Men: 18 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 43:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men		
vuelta 1	1.67	6:48	4:04	1	-	17	0:47	1.67	6:48	4:04	1	-	17	0:47
vuelta 2	2.35	10:08	4:18	1	-	18	1:08	4.02	16:56	4:12	1	-	18	1:50
vuelta 3	2.35	10:24	4:25	1	-	17	1:26	6.37	27:20	4:17	1	-	17	3:07
vuelta 4	2.35	10:28	4:27	1	-	18	1:36	8.72	37:48	4:20	1	-	17	4:42
última vuelta Zie	1.28	5:37	4:23	1	-	22	1:17	10.00	43:25	4:20	1	-	18	5:59