26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Semenov, Ivan

Asociación: SV TU Ilmneau
Dorsal: 283

recorrido: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 43:48

velocidad: 13.70 km/h
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 84)
posición en el recorrido/Men: 19 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 42:20

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
vuelta 1	1.67	7:22	4:24	4	1:20	31	1:21		1.67	7:22	4:24	4	1:20	31	1:21	
vuelta 2	2.35	10:36	4:30	3	0:53	26	1:36		4.02	17:58	4:28	3	2:11	26	2:52	
vuelta 3	2.35	10:36	4:30	2	0:52	20	1:38		6.37	28:34	4:29	3	2:16	25	4:21	
vuelta 4	2.35	10:14	4:21	1	-	13	1:22		8.72	38:48	4:26	3	2:04	22	5:42	
última vuelta Zie	1.28	5:00	3:54	1	-	4	0:40		10.00	43:48	4:22	3	1:28	19	6:22	