



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### evaluación detallada

Becker, Markus

tiempo total: 43:59

Dorsal: 254

velocidad: 13.64 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 84)

Schwenninger 10-km-Lauf

posición en el recorrido/Men: 20 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

categoría:

posición en la categoría: 5(de 8)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 37:29

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
vuelta 1	1.67	6:54	4:07	4	0:39	22	1.67	6:54	4:07	4	0:39	22	0:53
vuelta 2	2.35	10:16	4:22	5	1:16	21	4.02	17:10	4:16	5	1:55	21	2:04
vuelta 3	2.35	10:27	4:26	5	1:29	18	6.37	27:37	4:20	5	3:24	20	3:24
vuelta 4	2.35	10:40	4:32	5	1:47	19	8.72	38:17	4:23	5	5:11	19	5:11
última vuelta Zie	1.28	5:42	4:27	5	1:19	25	10.00	43:59	4:23	5	6:30	20	6:33