



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Grosser, Torsten

Asociación: Ethik Bank
Dorsal: 265

recorrido: 10.00 km
Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 44:14

velocidad: 13.56 km/h
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 84)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 61)
mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 2(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 41:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	1.67	6:47	4:03	1	-	15	0:46	1.67	6:47	4:03	1	-	15	0:46
vuelta 2	2.35	10:27	4:26	3	0:45	23	1:27	4.02	17:14	4:17	3	0:41	23	2:08
vuelta 3	2.35	10:48	4:35	2	1:06	25	1:50	6.37	28:02	4:24	3	1:47	23	3:49
vuelta 4	2.35	10:47	4:35	2	0:52	22	1:55	8.72	38:49	4:27	2	2:39	23	5:43
última vuelta Zie	1.28	5:25	4:13	2	0:13	16	1:05	10.00	44:14	4:25	2	2:52	22	6:48