



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Schmidt, Sebastian

Asociación: N3 Engine Overhaul Services

Dorsal: 232

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 44:23

velocidad: 13.52 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 6(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 40:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	6:38	3:58	3	0:37	11	0:37	1.67	6:38	3:58	3	0:37	11	0:37
vuelta 2	2.35	9:59	4:14	5	0:47	17	0:59	4.02	16:37	4:08	5	1:24	16	1:31
vuelta 3	2.35	10:46	4:34	7	1:08	24	1:48	6.37	27:23	4:17	5	2:32	18	3:10
vuelta 4	2.35	11:11	4:45	7	1:19	27	2:19	8.72	38:34	4:25	5	3:51	20	5:28
última vuelta Zie	1.28	5:49	4:32	8	0:56	27	1:29	10.00	44:23	4:26	6	4:18	23	6:57