



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Beck, Jens

tiempo total: 45:48

Dorsal: 268

velocidad: 13.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 84)

Schwenninger 10-km-Lauf

posición en el recorrido/Men: 29 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

categoría:

posición en la categoría: 4(de 9)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 41:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.67	7:41	4:36	6	0:59	40	1:40	1.67	7:41	4:36	6	0:59	40	1:40
vuelta 2	2.35	10:41	4:32	4	0:54	27	1:41	4.02	18:22	4:34	4	1:51	32	3:16
vuelta 3	2.35	10:44	4:34	4	0:59	23	1:46	6.37	29:06	4:34	4	2:49	31	4:53
vuelta 4	2.35	10:52	4:37	4	1:01	24	2:00	8.72	39:58	4:35	4	3:48	29	6:52
última vuelta Zie	1.28	5:50	4:33	4	0:36	28	1:30	10.00	45:48	4:34	4	4:19	29	8:22