



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## evaluación detallada

Beck, Jens

tiempo total: 45:48

Dorsal: 268

velocidad: 13.10 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

recorrido: 10.00 km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 84)

Schwenninger 10-km-Lauf

posición en el recorrido/Men: 29 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

categoría:

posición en la categoría: 4(de 9)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 41:29

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	categoría				retraso	posición	categoría		
vuelta 1	1.67	7:41	4:36	6	0:59	40	1.67	7:41	4:36	6	0:59	40	1:40	
vuelta 2	2.35	10:41	4:32	4	0:54	27	4.02	18:22	4:34	4	1:51	32	3:16	
vuelta 3	2.35	10:44	4:34	4	0:59	23	6.37	29:06	4:34	4	2:49	31	4:53	
vuelta 4	2.35	10:52	4:37	4	1:01	24	8.72	39:58	4:35	4	3:48	29	6:52	
última vuelta Zie	1.28	5:50	4:33	4	0:36	28	10.00	45:48	4:34	4	4:19	29	8:22	