



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Laute, Andreas

Asociación: SV TU Ilmneau

Dorsal: 222

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 45:44

velocidad: 13.12 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 37:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	7:15	4:20	6	1:00	27	1:14	1.67	7:15	4:20	6	1:00	27	1:14
vuelta 2	2.35	10:45	4:34	6	1:45	28	1:45	4.02	18:00	4:28	6	2:45	28	2:54
vuelta 3	2.35	10:53	4:37	6	1:55	26	1:55	6.37	28:53	4:32	6	4:40	26	4:40
vuelta 4	2.35	10:59	4:40	6	2:06	26	2:07	8.72	39:52	4:34	6	6:46	27	6:46
última vuelta Ziel	1.28	5:52	4:34	6	1:29	31	1:32	10.00	45:44	4:34	6	8:15	28	8:18