



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Chemnitz, Benjamin

Asociación: Die flinken Gerateler

Dorsal: 208

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 46:09

velocidad: 13.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 45:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	6:53	4:07	2	0:24	21	0:52	1.67	6:53	4:07	2	0:24	21	0:52
vuelta 2	2.35	10:49	4:36	2	0:17	30	1:49	4.02	17:42	4:24	2	0:41	25	2:36
vuelta 3	2.35	11:17	4:48	2	0:10	31	2:19	6.37	28:59	4:32	2	0:51	28	4:46
vuelta 4	2.35	11:20	4:49	1	-	31	2:28	8.72	40:19	4:37	2	0:47	31	7:13
última vuelta Zie	1.28	5:50	4:33	1	-	28	1:30	10.00	46:09	4:36	2	0:41	31	8:43