



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Petermann, Sebastian

Asociación: kesselbrunn Runners

Dorsal: 290

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 45:59

velocidad: 13.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 8(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 40:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	7:13	4:19	7	1:12	26	1:12	1.67	7:13	4:19	7	1:12	26	1:12
vuelta 2	2.35	10:46	4:34	8	1:34	29	1:46	4.02	17:59	4:28	7	2:46	27	2:53
vuelta 3	2.35	11:02	4:41	8	1:24	29	2:04	6.37	29:01	4:33	8	4:10	30	4:48
vuelta 4	2.35	11:11	4:45	7	1:19	27	2:19	8.72	40:12	4:36	8	5:29	30	7:06
última vuelta Zie	1.28	5:47	4:31	7	0:54	26	1:27	10.00	45:59	4:35	8	5:54	30	8:33