



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Hülle, Jörg

Dorsal: 244

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 46:51

velocidad: 12.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 5(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.67	7:25	4:26	6	0:38	32	1:24	1.67	7:25	4:26	6	0:38	32	1:24
vuelta 2	2.35	10:58	4:40	5	1:16	32	1:58	4.02	18:23	4:34	6	1:50	33	3:17
vuelta 3	2.35	11:24	4:51	5	1:42	32	2:26	6.37	29:47	4:40	6	3:32	33	5:34
vuelta 4	2.35	11:13	4:46	4	1:18	29	2:21	8.72	41:00	4:42	5	4:50	32	7:54
última vuelta Ziel	1.28	5:51	4:34	5	0:39	30	1:31	10.00	46:51	4:41	5	5:29	32	9:25