



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

evaluación detallada

Seever, Thorsten

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 237

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 47:19

velocidad: 12.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 84)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 37:26

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:22

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso |
| vuelta 1 | 1.67 | 7:20 | 4:23 | 5 | 0:33 | 30 | 1:19 | 1.67 | 7:20 | 4:23 | 5 | 0:33 | 30 | 1:19 |
| vuelta 2 | 2.35 | 11:01 | 4:41 | 6 | 1:19 | 33 | 2:01 | 4.02 | 18:21 | 4:33 | 5 | 1:48 | 31 | 3:15 |
| vuelta 3 | 2.35 | 11:25 | 4:51 | 6 | 1:43 | 33 | 2:27 | 6.37 | 29:46 | 4:40 | 5 | 3:31 | 32 | 5:33 |
| vuelta 4 | 2.35 | 11:41 | 4:58 | 6 | 1:46 | 35 | 2:49 | 8.72 | 41:27 | 4:45 | 6 | 5:17 | 33 | 8:21 |
| última vuelta Zie | 1.28 | 5:52 | 4:34 | 6 | 0:40 | 31 | 1:32 | 10.00 | 47:19 | 4:43 | 6 | 5:57 | 33 | 9:53 |